

✦ Unkomplizierte und schnelle telefonische Beratung

In den telefonischen Sprechzeiten erhalten Kinder, Jugendliche und deren Familien schnellen und direkten Zugang zu unserem Team. Neben der Hilfestellung in akuten Krisen können wir gleich eine weiterführende Einzelberatung vereinbaren oder einen geeigneten Platz in den Trauergruppen finden.

Sie erreichen uns während unserer Sprechzeiten telefonisch unter: **0 44 88 – 520 88 84**

Mittwoch

von 10:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag

von 12:00 bis 14:00 Uhr

Und nach Vereinbarung

STURMLICHT

Begleitung für Kinder, Jugendliche
und Familien in der Zeit
des Abschiedes und der Trauer

Sturmlicht im plexxonhaus

📍 Zum Orchideenkamp 1, 26655 Westerstede
☎ 0 44 88 / 520 88 84
🖨 0 44 88 / 520 88 89
✉ info@plexxon-sturmlicht.de
🌐 www.plexxon-sturmlicht.de

„Unser Lebensschiff ist in einem starken
STURM, Ihr seid für uns das LICHT
in diesem Sturm, das nicht ausgeht“

Zitat eines Vaters

Abschied beginnt vor dem Tod

Erhält ein Familienmitglied eine Diagnose, die in absehbarer Zeit zum Tode führt, wird das gesamte Familienleben auf einen Schlag verändert. Gerade Kinder bewerten diese belastende Situation anders als Erwachsene; die Unumkehrbarkeit des Todes ist ihnen nicht so bewusst wie Erwachsenen.

Kinder und Jugendliche benötigen insofern bei Bedarf auch andere Unterstützung als Erwachsene. Sie benötigen ihr individuelles Rüstzeug, um sich mit der Situation auseinanderzusetzen zu können und um die Zeit des Abschiednehmens zu bewältigen. Kinder dürfen nicht alleine gelassen werden mit ihrer Trauer. Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen wird der Abschied vorbereitet. Es werden Abschiedsrituale entwickelt und Wege aufgezeigt, um nach der Phase der Trauer langsam wieder in das Leben zurückfinden zu können.

Hierzu schaffen wir altersgerecht und individuell einen geschützten Raum, hören zu und entwickeln gemeinsam Möglichkeiten, sich mit Gefühlen und Stimmungen in unterschiedlichen Ausdrucksformen auseinanderzusetzen: sprachlich, handwerklich oder künstlerisch. Wir arbeiten systemisch und betrachten Einzelpersonen nicht isoliert, sondern haben die ganze Familie als ein System im Fokus.

Begleitung in der Trauer mit den Kindern

- Gruppen mit maximal 10 Kindern
- Kreatives, handwerkliches und künstlerisches Gestalten
- Kunsttherapeutische Einzelstunden
- Hausbesuche

Begleitung in der Trauer mit den Jugendlichen

- Gemeinsames Abendbrot mit Gesprächen
- Therapeutische Angebote
- Hausbesuche
- Einzelgespräche

Vielfalt im Team

Unser Team besteht aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die speziell ausgebildet sind in den Themen Trauerbegleitung, Pädagogik und / oder Kunsttherapie.

Durch die verschiedenen Qualifikationen unserer Teammitglieder kann jedes Kind, jeder Jugendliche individuell angesprochen und die gesamte Familie begleitet werden.

Was fehlt ist die Finanzierung

Leider übernimmt keine Krankenkasse die Kosten der Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen.

Für die Finanzierung sind wir also auf Spenden angewiesen. Jeder Betrag hilft, Kindern in der für sie so schwierigen und für die weitere psychische Entwicklung so wichtigen Phase an der Seite stehen zu können.

Wenn auch Sie die Wichtigkeit von Sturmlicht erkennen und fördern wollen, freuen wir uns über Ihre Spende.

Spendenkonto

Sturmlicht
plexxon Management GmbH
gemeinnützige Gesellschaft
Volksbank Westerstede
IBAN: DE05 2806 3253 0049 9366 00

Spenden sind steuerlich abzugsfähig.
Für eine Spendenbescheinigung benötigen wir Ihre genaue Adresse.

